

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, BEBAN KERJA, DAN KONFLIK
KERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PT. INTI
MANUNGAL SEJAHTERA ABADI**

SKRIPSI

Program Studi Manajemen – Strata 1



Disusun Oleh:

Nama : Choirun Nissa Nurdiyanti

NIM : 041301503125010

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA
JAKARTA**

2018

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, BEBAN KERJA, DAN KONFLIK
KERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PT. INTI
MANUNGAL SEJAHTERA ABADI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

SARJANA EKONOMI

Program Studi Manajemen – Strata 1



Disusun Oleh:

Nama : Choirun Nissa Nurdiyanti

NIM : 041301503125010

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA
JAKARTA**

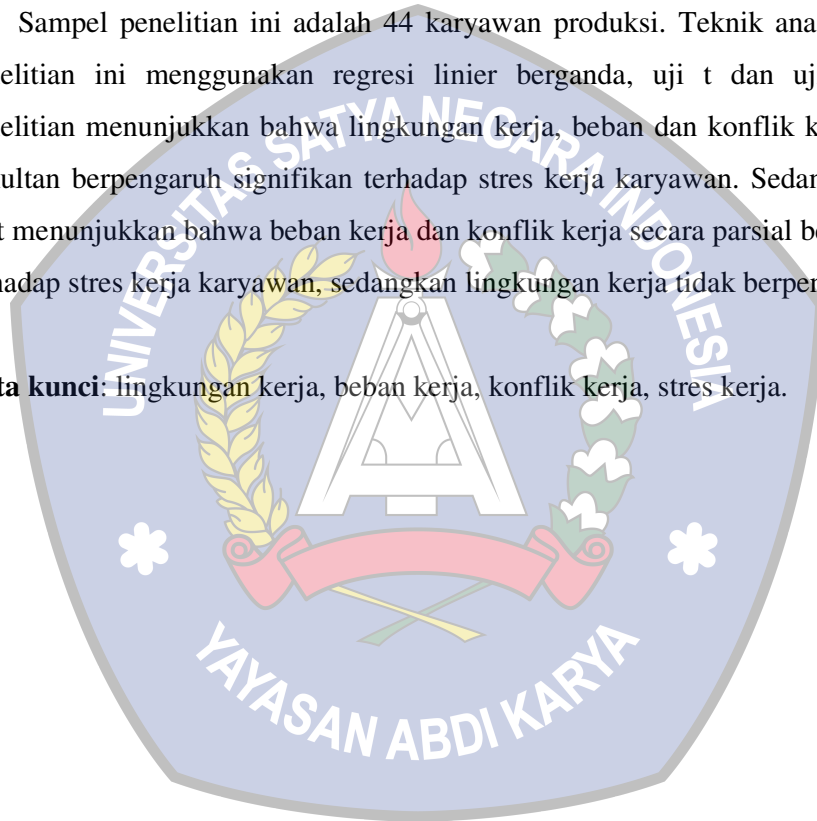
2018

ABSTRAK

Untuk mengatasi tingkat stres kerja, karyawan perlu memperhatikan beberapa faktor diantaranya adalah lingkungan kerja, beban kerja dan konflik kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja, beban kerja dan konflik kerja secara simultan maupun parsial terhadap stres kerja karyawan PT. Inti Manunggal Sejahtera Abadi.

Sampel penelitian ini adalah 44 karyawan produksi. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan regresi linier berganda, uji t dan uji F. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja, beban dan konflik kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan. Sedangkan hasil uji t menunjukkan bahwa beban kerja dan konflik kerja secara parsial berpengaruh terhadap stres kerja karyawan, sedangkan lingkungan kerja tidak berpengaruh.

Kata kunci: lingkungan kerja, beban kerja, konflik kerja, stres kerja.



ABSTRACT

To overcome the level of job stress employees need to consider several factors including work environment, workload and work conflict. This study aims to determine the effect of work environment, workload and work conflict simultaneously or partially to the employee work stress of PT. Inti Manunggal Sejahtera Abadi.

The research sample are 44 production employees'. The multiple linear regression, t test and F test are used as the analysis techniques. The results showed that work environment, workload and work conflict simultaneously have a significant effect on employee's job stress. While t test results indicate that workload and work conflict partially affect the employee's work stress, while the work environment has no effect.

Keywords: *job environment, workload, job conflict, job stress.*

