

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT
PADA PETUGAS PENGUMPUL SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KECAMATAN TANJUNG PRIOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

Program Studi TEKNIK LINGKUNGAN



OLEH :

**NAMA : ARMAN
NIM : 011502573125001**

**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT
PADA PETUGAS PENGUMPUL SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KECAMATAN TANJUNG PRIOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

SARJANA TEKNIK

Program Studi Teknik Lingkungan Strata 1



OLEH :

NAMA : ARMAN

NIM : 011502573125001

**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA
JAKARTA
2018**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena atas berkat rahmat dan ridoh-Nya penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan *Personal Hygiene* dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Kejadian Penyakit Kulit pada Petugas Pengumpul Sampah Rumah Tangga di Kecamatan Tanjung Priok Tahun 2018”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi S1 Teknik Lingkungan di Universitas Satya Negara Indonesia sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis sangat menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan pada Skripsi ini yang dikarenakan keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta kekhilafan yang penulis miliki. Maka dari itu, dengan ikhlas penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat mendidik dan membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penyusunan Skripsi ini dimasa yang akan datang.

Penyusunan Skripsi tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak. Untuk itulah pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Rektor Universitas Satya Negara Indonesia Ibu Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si.
2. Ibu Ir. Nurhayati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik.
3. Ibu Ir. Nurhayati, M.Si. selaku Ketua Program Studi Teknik Lingkungan.
4. Bapak Drs. Charles Edward Situmorang, M.Si. selaku pembimbing I
5. Ibu Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si. selaku pembimbing II dalam Skripsi ini.
6. Para Dosen dan staf Program Studi Teknik Lingkungan Universitas Satya Negara Indonesia.
7. Istriku yang selalu menemani dan membantu dalam pembuatan skripsi ini.
8. Dan semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya dan menjadikan sebagai amal jariyah, akhirnya semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembangunan ilmu pendidikan dalam ilmu Teknik Lingkungan serta bagi semua yang membacanya, Aamiin.

Jakarta, Februari 2018

Penulis



ABSTRAK

ARMAN

**Hubungan *Personal Hygiene* dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Kejadian Penyakit Kulit pada Petugas Pengumpul Sampah Rumah Tangga di Kecamatan Tanjung Priok Tahun 2018
(xiv + 44 Hal + 8 Tabel + 1 Gambar + 6 Lampiran)**

Sampah diartikan sebagai sesuatu yang tidak digunakan, tidak disenangi, atau sesuatu yang dibuang, yang berasal dari kegiatan manusia dan tidak terjadi dengan sendirinya. Penyakit akibat sampah sangat luas, dan dapat berupa penyakit menular dan tidak menular. Salah satu penyakit akibat sampah adalah penyakit kulit yang disebabkan beberapa jenis jamur mikroorganisme patogen yang hidup dan berkembang biak didalam sampah. Penyakit kulit merupakan penyakit pada bagian tubuh paling luar dengan gejala berupa gatal-gatal dan bintik-bintik merah yang disebabkan oleh berbagai macam penyebab misalnya sinar matahari, jamur, mikroorganisme, faktor kebersihan diri dan lain-lain. Dilihat dari sudut pandang kesehatan, pengumpul sampah memiliki risiko yang sangat tinggi untuk terkena penyakit kulit, karena pengumpul sampah bekerja di lingkungan yang tidak kondusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan personal hygiene dan penggunaan APD dengan kejadian penyakit kulit pada petugas pengumpul sampah rumah tangga. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Survey analitik* dengan rancangan *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh petugas pengumpul sampah rumah tangga yang berada di kecamatan Tanjung Priok, sampel penelitian berjumlah 50 orang dengan waktu penelitian pada bulan November 2017 – Januari 2018. Analisis statistik menggunakan uji *Chi square*, hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara personal hygiene dan penggunaan alat pelindung diri (APD) dengan kejadian penyakit kulit pada petugas pengumpul sampah rumah tangga di Kecamatan Tanjung Priok. Yaitu hubungan *personal hygiene* dengan kejadian penyakit kulit didapatkan hasil $p= 0,002$, dan hubungan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan kejadian penyakit kulit didapatkan hasil $p= 0,000$. Diharapkan dengan meningkatnya *personal hygiene* dan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada petugas pengumpul sampah akan mengurangi angka penyakit kulit dan memotivasi petugas pengumpul sampah untuk meningkatkan *personal hygiene* mereka supaya menjadi lebih baik lagi.

Kata kunci : *Personal hygiene*, penggunaan APD, petugas pengumpul sampah, penyakit kulit.

Daftar Pustaka : 23 (1988-2012)

ABSTRACT

ARMAN

Personal Hygiene Relationships and Use of Personal Protective Equipment (PPE) with Skin Disease Occurrence at Household Garbage Collector Officer in Tanjung Priok Sub-district 2018

(xiv + 44 Hal + 8 Table + 1 Image + 6 Attachments)

Waste is defined as something that is not used, disliked, or something that is discarded, which comes from human activities and does not happen by itself. Disease from waste is very wide, and can be contagious or non-infectious. One of the diseases that caused by garbage is a skin disease, which caused by several types of pathogenic microorganisms that live and breed in the waste. Skin disease is a disease that happen in the outer part of the body with symptoms of itching and red spots caused by various causes such as sunlight, fungi, microorganisms, personal hygiene factors and others. Viewed from a health perspective, garbage collectors have a very high risk of skin diseases, because garbage collectors work in an environment that is not conducive. The purpose of this study was to determine the relationship of personal hygiene and the use of PPE with the incidence of skin diseases in the household garbage collector. The type of research used is analytical survey with Cross sectional design. Population in this research is all garbage collecting officer in Tanjung Priok sub district, research sample amounted to 50 people with research time in November 2017 - January 2018. Statistical analysis using Chi square test, the results showed that there is a significant relationship between personal hygiene and the use of personal protective equipment (PPE) with the incidence of skin diseases in the garbage collecting officers in Tanjung Priok District. That is the personal hygiene relationship with the incidence of skin diseases obtained results $p = 0.002$, and the relationship of use of Personal Protective Equipment (PPE) with the incidence of skin diseases obtained results $p = 0.000$.

It is hoped that with increased personal hygiene and use of Personal Protective Equipment (PPE) to garbage collectors will reduce the rate of skin diseases and motivate garbage collectors to improve their personal hygiene to be even better.

Keywords : Personal hygiene, use of PPE, garbage collector, skin diseases.

References : 23 (1988-2012)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Kegunaan penelitian.....	4
1. Bagi Instansi Terkait	4
2. Bagi Petugas Pengumpul Sampah.....	5
3. Bagi peneliti	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Sampah.....	6
1. Pengertian Sampah.....	6
2. Penggolongan Sampah Menurut Sumbernya	6
3. Jenis Sampah.....	8
4. Pengaruh Sampah terhadap Kesehatan dan Lingkungan	9
B. Keluhan Gangguan pada Kulit.....	10
1. Penyakit Kulit.....	10
2. Penyebab Penyakit Kulit	12
C. Anatomi Kulit	13
D. Fungsi Kulit	14
E. Personal Hygiene	14
1. Kebersihan Kulit	15
2. Kebersihan Tangan, Kaki, dan Kuku	16
3. Kebersihan Rambut.....	18
F. Penggunaan APD	18
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Waktu dan Tempat Penelitian	22
B. Desain Penelitian.....	22
C. Hipotesis.....	23
D. Variabel dan Skala Pengukuran	23

1. Variabel Penelitian	23
2. Skala Pengukuran	23
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Jenis Data	25
1. Data Primer	25
2. Data <i>Cross section</i> (data satu waktu)	25
G. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel	27
H. Teknik Pengambilan Sampel	27
I. Pengolahan dan Metode Analisa	27
1. Pengolahan Data	27
2. Analisa Data	28
J. Instrumen Penelitian	30
BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Analisis Univariat	33
3. Analisis Bivariat	34
B. Pembahasan	36
1. Keluhan Gangguan Kulit	36
2. Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian Penyakit Kulit	39
3. Hubungan Penggunaan APD dengan Kejadian Penyakit Kulit	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Variable dan Skala Pengukuran	24
Tabel 1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	32
Tabel 1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 1.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i>	33
Tabel 1.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penggunaan APD	34
Tabel 1.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Gangguan Kulit..	34
Tabel 1.7 Distribusi Frekuensi Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Penyakit Kulit.....	35
Tabel 1.8 Distribusi Frekuensi Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Penyakit Kulit	36



DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Struktur Anatomi Kulit	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 1.2 Instrument pertanyaan penelitian

Lampiran 1.3 Rekapitulasi kuesioner penelitian

Lampiran 1.4 SPSS

Lampiran 1.5 Dokumentasi penelitian

Lampiran 1.6 Kartu bimbingan skripsi

