

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN LINGKUNGAN
DAN SIKAP HIDUP BERSIH TERHADAP PERILAKU PENGELOLAAN
SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN CIPULIR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Teknik



Disusun Oleh:

ALDI MUHAMAD ALIM

210200002

**PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA
JAKARTA**

2025

**THE INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL HEALTH KNOWLEDGE
AND CLEAN LIVING ATTITUDE ON HOUSEHOLD WASTE
MANAGEMENT BEHAVIOR IN CIPULIR URBAN VILLAGE**

Bachelor of Engineering

Submitted as one of the requirements to obtain the degree of Bachelor of
Engineering



Prepared by:

ALDI MUHAMAD ALIM

210200002

DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL ENGINEERING

FACULTY OF ENGINEERING

SATYA NEGARA INDONESIA UNIVERSITY

JAKARTA

2025

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldi Muhamad Alim

NIM : 210200002

Program Studi : Teknik Lingkungan

menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri dan seluruh isi skripsi ini menjadi tanggung jawab saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

UNIVERSITAS SATYA
NEGARA INDONESIA

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta , 31 Juli 2025



Aldi Muhamad Alim

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Aldi Muhamad Alim
NIM : 210200002
Fakultas : Teknik
Program Studi : Teknik Lingkungan
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan tentang Kesehatan Lingkungan
dan Sikap Hidup Bersih Terhadap Perilaku Pengelolaan
Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Cipulir

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2025

Jakarta, 20 Agustus 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si

Dosen Pembimbing II



Ir. Nurhayati M.Si

Mengetahui,

Dekan



Herhalom Sitorus S.T., M.Kom

Ketua Program Studi



Ir. Nurhayati M.Si

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

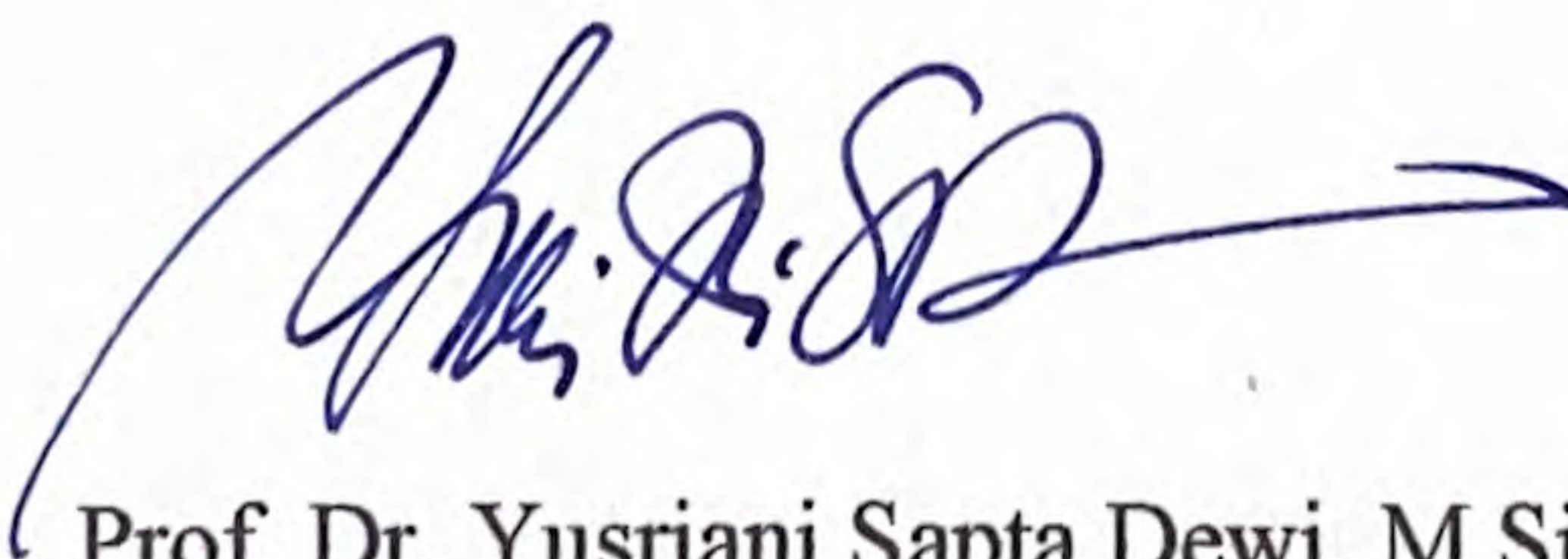
Nama : Aldi Muhamad Alim
NIM : 210200002
Fakultas : Teknik
Program Studi : Teknik Lingkungan
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan tentang Kesehatan
Lingkungan dan Sikap Hidup Bersih Terhadap
Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di
Kelurahan Cipulir
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2025

Skripsi tersebut telah diperbaiki sesuai saran dan komentar Tim Penguji sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Teknik, Universitas Satya Negara Indonesia.

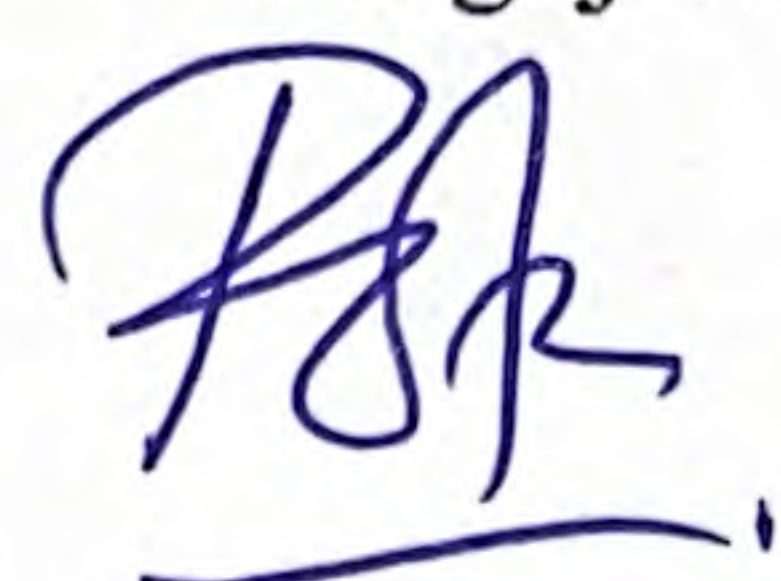
UNIVERSITAS SATYA
NEGARA INDONESIA

Jakarta, 19 Agustus 2025

Ketua Penguji


Prof. Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si.

Penguji I


Dr. Rofiq Sunaryanto, M.Si.

Penguji II


Sri Rachmawati H. Siregar, S.T, M.T.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,
Salam sejahtera bagi kita semua.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: *“Pengaruh Pengetahuan tentang Kesehatan Lingkungan dan Sikap Hidup Bersih terhadap Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Cipulir.”* Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Teknik, Universitas Satya Negara Indonesia.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan, baik dalam proses pengumpulan data, pengolahan informasi, hingga penyusunan secara sistematis sesuai kaidah ilmiah. Dalam proses tersebut, penulis banyak mendapatkan pembelajaran yang berharga, tidak hanya terkait substansi penelitian tetapi juga mengenai pentingnya kerja keras, disiplin, serta kemampuan berkomunikasi dan bekerja sama.

Oleh karena itu, penulis dengan penuh rasa hormat dan terima kasih ingin menyampaikan apresiasi kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta kontribusinya dalam proses penyusunan skripsi ini:

1. Bapak Dr. Sihar P.H. Sitorus, B.S.B.A., M.B.A., selaku Rektor Universitas Satya Negara Indonesia, atas segala kebijakan dan fasilitas akademik yang telah diberikan.
2. Bapak Hernalom Sitorus, S.Kom., M.Kom., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Satya Negara Indonesia, yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan kegiatan akademik.
3. Ibu Ir. Nurhayati, M.Si., selaku Ketua Program Studi Teknik Lingkungan, yang telah memberikan arahan dan kemudahan administrasi selama masa studi.

4. Ibu Prof. Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, koreksi, dan motivasi yang sangat berarti sejak tahap awal hingga akhir penulisan.
5. Ibu Ir. Nurhayati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan yang objektif dan membangun selama proses penyusunan skripsi.
6. Pihak Kelurahan Cipulir, Kecamatan Kebayoran Lama, Jakarta Selatan, yang telah memberikan izin penelitian serta bantuan data dan dukungan lapangan yang sangat membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.
7. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan terbuka.
8. Seluruh dosen dan staf administrasi Program Studi Teknik Lingkungan atas ilmu dan layanan yang telah diberikan selama penulis menjalani studi.
9. Kedua orang tua tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan moril maupun materiil, serta semangat yang menjadi pendorong utama penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan yang selalu memberi semangat dan saling membantu dalam berbagai tantangan akademik maupun pribadi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang teknik lingkungan, serta menjadi rujukan bagi penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Jakarta, 31 Juli 2025

Aldi Muhamad Alim

Format Abstrak (Bahasa Indonesia)

DOSEN PEMBIMBING I : Prof. Dr.Yusriani Sapta Dewi, M.Si.

DOSEN PEMBIMBING II : Ir. Nurhayati M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pengetahuan tentang kesehatan lingkungan dan sikap hidup bersih terhadap perilaku pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Cipulir, Jakarta Selatan. Pengetahuan yang dimaksud mencakup pemahaman tentang dampak sampah terhadap kesehatan serta cara pemisahan dan pengelolaan sampah yang ramah lingkungan. Sementara itu, sikap hidup bersih mencerminkan kebiasaan menjaga kebersihan diri, rumah, dan lingkungan sekitar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 100 responden rumah tangga yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup dan dianalisis melalui uji validitas, reliabilitas, dan regresi linier berganda dengan bantuan perangkat lunak SPSS versi 30. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan pengetahuan tentang kesehatan lingkungan dan sikap hidup bersih berpengaruh signifikan terhadap perilaku pengelolaan sampah rumah tangga. Nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,882$) mengindikasikan bahwa kedua variabel independen bersama-sama mampu menjelaskan 88,2% variasi pada perilaku pengelolaan sampah. Temuan ini menunjukkan pentingnya peningkatan edukasi lingkungan dan pembentukan sikap positif masyarakat dalam mendukung sistem pengelolaan sampah yang lebih efektif, bertanggung jawab, dan berkelanjutan.

Kata kunci: pengetahuan kesehatan lingkungan, sikap hidup bersih, perilaku, pengelolaan sampah, rumah tangga

Abstract Format (English Version)

SUPERVISOR I : Prof. Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si.

SUPERVISOR II : Ir. Nurhayati, M.Si.

ABSTRACT

This research aims to examine the effect of environmental health knowledge and clean living attitudes on household waste management behavior in Cipulir Subdistrict, South Jakarta. Environmental health knowledge refers to the understanding of the impacts of waste on health as well as methods of waste segregation and environmentally friendly waste management. Clean living attitude reflects the habit of maintaining personal hygiene, household cleanliness, and the cleanliness of the surrounding environment. A quantitative approach with a survey method was employed in this study, involving 100 household respondents selected through simple random sampling. Data were collected using a closed-ended questionnaire and analyzed using validity and reliability tests, as well as multiple linear regression analysis, with the assistance of SPSS version 30. The findings indicate that environmental health knowledge and clean living attitudes, when considered simultaneously, have a significant effect on household waste management behavior. The coefficient of determination ($R^2 = 0.882$) shows that both independent variables collectively explain 88.2% of the variation in waste management behavior. These results emphasize the importance of enhancing environmental education and fostering positive public attitudes to support a more effective, responsible, and sustainable waste management system.

Keywords: environmental health knowledge, clean living attitude, behavior, waste management, household