

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Konsumsi buah merupakan bagian penting dari pola hidup sehat karena mengandung berbagai vitamin, mineral, dan serat yang dibutuhkan tubuh. Namun, tingkat konsumsi buah di Indonesia masih tergolong rendah. Berdasarkan data dari Badan Pangan Nasional (2021), tingkat konsumsi buah masyarakat Indonesia masih tergolong rendah yaitu hanya sekitar 81,14 gram per kapita per hari, atau sekitar 54,09% dari rekomendasi Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) sebesar 150 gram per hari. Rendahnya angka konsumsi ini menunjukkan adanya kesenjangan antara kesadaran pentingnya gizi dan perilaku konsumsi masyarakat. Di sisi lain, peningkatan gaya hidup sehat pascapandemi COVID-19 telah mendorong masyarakat untuk lebih selektif dalam memilih produk buah, termasuk meningkatnya permintaan terhadap buah

